



PARLAMENTUL ROMÂNIEI
GRUPUL PARLAMENTAR AL PARTIDULUI NAȚIONAL LIBERAL
SENAT

Adresată de către doamna Senator: **Monica Cristina ANISIE**
Circumscripția electorală nr.42 București
Grupul Parlamentar PNL
Ședința Plenului Senatului României din 02.03.2022

Titlul declarației politice: „Măsuri de reducere a obezității infantile”

Stimați colegi,

Ca urmare a sesizării din partea Președinției spaniole a Consiliului din 8.12.2022, Comitetului Economic și Social European (CESE) a formulat un aviz exploratoriu (2023/C 349/17) pe tema „Măsuri de reducere a obezității infantile”.

În concluziile și recomandările Comitetului este evidențiat faptul că sănătatea este un drept fundamental al copiilor și că obezitatea infantilă reprezintă o problemă majoră de sănătate publică în Uniunea Europeană, având consecințe fizice, mentale și sociale pe termen lung. Este subliniată legătura directă între inegalitățile socioeconomice și excesul de greutate în rândul copiilor, familiile cu venituri mai mici fiind mai vulnerabile la acest fenomen. Se indică și nevoia unei abordări coerente și proactive din partea Comisiei Europene și a Parlamentului European în ceea ce privește combaterea obezității infantile. Aceasta ar putea include reglementări mai stricte privind publicitatea la produsele alimentare nesănătoase și promovarea unui stil alimentar sănătos.

De asemenea, se subliniază importanța educației și a mediului școlar în promovarea unui stil de viață sănătos pentru copii, inclusiv prin creșterea activității fizice și îmbunătățirea calității alimentației școlare. Totodată, se menționează necesitatea de a crea spații urbane prietenoase pentru copii și adolescenți, care să încurajeze mobilitatea activă. Recomandările CESE indică și potențialul mediului digital pentru promovarea unui stil de viață sănătos și susține ideea că unele inovații democratice și promovarea abordărilor participative ar putea juca un rol important în promovarea calității și legitimității procesului de elaborare a politicilor în domeniul alimentar.



PARLAMENTUL ROMÂNIEI
GRUPUL PARLAMENTAR AL PARTIDULUI NAȚIONAL LIBERAL
SENAT

În ansamblu, accentul este pus pe necesitatea unei abordări integrate și echitabile pentru combaterea obezității infantile, o problemă gravă și majoră de sănătate publică, cu accent pe promovarea accesului universal la alimentație sănătoasă, activitate fizică și bunăstare psihoemoțională, fără a discrimina pe nimeni.

Obezitatea infantilă poate avea consecințe serioase asupra sănătății copiilor, precum riscul de a dezvolta boli cronice sau afecțiuni mentale. Sănătatea copiilor și, implicit, bunăstarea acestora sunt direct influențate de rezolvarea acestei probleme. Costurile financiare pot fi semnificative în tratamentul obezității infantile, iar luarea de măsuri preventive poate contribui la economisirea resurselor financiare și la reducerea presiunilor asupra bugetului alocat sănătății. Înțelegerea de către copii, de la o vârstă fragedă, a conceptelor legate de alimentația sănătoasă și a modalităților de promovare a unui stil de viață sănătos poate avea un impact pozitiv asupra lor și familiilor acestora.

Ca parte a inițiativelor de reducere a obezității infantile, am susținut includerea copiilor cu probleme de greutate din Sectorul 2 al Capitalei în Programul „Vreau să cresc sănătos”, organizat de Asociația Academia de Sport și Nutriție Alexander Florescu (ASNAF).

În program au participat 150 de copii din școlile de pe raza Sectorului 2, selecționați cu ajutorul Inspectoratului Școlar al Sectorului 2. Activitățile derulate zilnic au cuprins antrenamente sportive și cursuri de nutriție sub îndrumarea antrenorilor, nutriționiștilor și psihologilor. Timp de 3 luni echipa ASNAF împreună cu copiii și părinții acestora au creat obiceiuri sănătoase cum ar fi mișcarea în mod constant, mese regulate cu alimente sănătoase și gestionarea stresului. Copiii au câștigat stimă de sine, un corp mai sănătos și încrederea că pot păstra rezultatele pe termen lung.

Participanții la proiect au învățat că nu sunt singuri în problemele pe care le au și că pot face față problemelor de la școală și acasă, precum discriminarea pe probleme de aspect fizic, bullying-ul și alimentația nesănătoasă.

Ca rezultate măsurabile, copiii din program au înregistrat scăderi în greutate de până la 10 kilograme. Conform măsurătorilor efectuate la începutul și sfârșitul programului, a testelor



PARLAMENTUL ROMÂNIEI
GRUPUL PARLAMENTAR AL PARTIDULUI NAȚIONAL LIBERAL
SENAT

de efort, copiii au înregistrat atât o scădere semnificativă în greutate, 88% dintre ei au slăbit între 3 și 7 kg, iar 12% și-au menținut greutatea dar au scăzut din țesutul adipos și și-au îmbunătățit condiția fizică.

În ce privește rezistența la efort, prin repetarea testului Ruffier, 38 de copii au ajuns la un nivel „EXCELENT”, 34 la nivel „FOARTE BUN”, 50 la nivel „MEDIU”, iar 28 s-au menținut la valoarea inițială.

Din perspectiva evoluției din punct de vedere emoțional, psihologul a constatat o creștere semnificativă a stimei de sine, copiii având o percepție îmbunătățită asupra propriei imagini corporale și au dezvoltat o atitudine pozitivă față de propriul corp. Ei au devenit mai puțin critici față de sine și au devenit mai asertivi și mai puțin predispuși în a tolera comportamentele inadecvate din partea celor care îi jignesc. De asemenea, s-a constatat un nivel crescut de energie și un somn mai odihnitor.

Părinții s-au arătat interesați să discute cu psihologul pentru a înțelege mai bine perioada și dificultățile cu care acești se confruntă și s-au implicat în mod activ în susținerea participării copiilor la program, manifestându-și atât ei cât și copiii interesul și dorința de a continua acest tip de program pe un termen mai îndelungat pentru stabilizarea și menținerea progreselor realizate în cadrul programului.

Cu privire la educația nutrițională, printr-o abordare personalizată axată pe modificarea a două planuri alimentare, copiii care la începutul programului se confruntau cu demotivare, obiceiuri alimentare haotice și un procent ridicat de obezitate au reușit să dezvolte obiceiuri alimentare sănătoase. Nu doar că au slăbit dar au și învățat, împreună cu părinții lor, să meargă în piețele din sector și să aleagă ingredientele unei mese sănătoase, iar sub îndrumarea unor chefi celebri au învățat să le combine și să alcătuiască meniuri pentru o viață sănătoasă. Toți participanții la program, în urma rezultatelor, au cerut să continue aceste activități și după finalizarea celor 3 (trei) luni de activități.

În încheiere, aș vrea să menționez că măsurile de reducere a obezității infantile au o semnificație deosebită și pot fi privite ca o investiție ce va aduce o creștere a calității vieții



PARLAMENTUL ROMÂNIEI
GRUPUL PARLAMENTAR AL PARTIDULUI NAȚIONAL LIBERAL
SENAT

pentru fiecare, având un impact direct și benefic asupra sănătății copiilor și a cunoștințelor acestora asupra domeniului alimentației, în același timp diminuând eventualele cheltuieli ale familiilor cu venituri mici, care se confruntă cu această problemă.

Aceste inițiative reprezintă o oportunitate de a acționa în interesul comunității pentru a asigura un viitor mai bun pentru generațiile viitoare.

Vă mulțumesc!

09.10.2023

Senator
Monica ~~Cristina~~ ANISIE

CONFORM CU ORIGINALUL